



Prohvæt
Aprill
2026

JUHTKIRI

Hei-hei!

Kätte on jõudnud mõnusalt päikseline aprillikuu. Linnud laulavad rõõmsalt, igasugune lumi ja jää on sulanud ning puudel hakkavad tärkama rohelised pungad. Suvi hiilib aina lähemale ja õues läheb aina soojemaks. Miks mitte veeta pisut aega õues? Aga seda muidugi pärast selle Prohveti lugemist.

Head lugemist!

Marta J.

Millised muutused toob kevad	lk 3
Munadepühad maailmas – kuidas eri rahvad kevade saabumist tähistavad?.....	lk 4-5
Tunne oma õpetajat - Maili Petersen	lk 6-10
Aprilli küsitlus	lk 10-11
Kuidas leida naeru oma naljale?	lk 11-12
Ideid prank'imiseks	lk 12
Munade värvimine looduslikult	lk 13
Värvitüüpide teooriad	lk 14-16
Komöödia filmid	lk 16-17
Horoskoop.....	lk 18-21
Mängud	lk 22-23

Peatoimetaja:

Marta Johanna Liivak (11. klass)

Keeletoimetaja:

Marta Johanna Liivak (11. klass)

Illustraatorid:

Annabeth Sirk (9.b klass)

Simona Nalbandian (8.b klass)

Küljendaja:

Lille Riin Kask (11. klass)

Toimetus:

Eliisa Kikerpill (11. klass)

Kristiin Iiris Ilisson (11. klass)

Nora Lee Luht (11. klass)

Liisbet Kirs (11. klass)

Sandra Niinemägi (11. klass)

Eleri Arestov (10. klass)

Anna Katarena Mengel (10. klass)

Diana Johanna Vanamb (10. klass)

Hanna Veensalu (10. klass)

Emma Härmson (9.b klass)

Zara Benita Ryabchikova (9.b klass)

Marta Prikk (8.b klass)

Nora Luna Keränen (5.b klass)

Juhendaja:

Õpetaja Mai Pallon

Kontakt:

IG: [@katoliku_prohvet](#)

MILLISEID MUUTUSI TOOB KEVAD

Hanna Veensalu

Kevade tulek on aeg, kui kõik hakkab vaikselt paremuse poole liikuma. Peale pikka ja külma talve tundub, nagu elu saaks jälle uue alguse. Päevad lähevad pikemaks, päike paistab rohkem ja ilmad lähevad ainult soojemaks. Märkame, kuidas valge katte alt tuleb välja roheline muru ja puudele tekivad vaikselt esimesed pungad. Kõik see teeb meie meeleolu paremaks ja annab tunde, et midagi head on jälle algamas.

Kevad mõjutab ka meie igapäevaelu. Me veedame rohkem aega õues, käime jalutamas või saame sõpradega kokku, et Emajõe ääres jutustada. Ka koolipäevad tunduvad natuke kergemad, sest enam ei pea me peale tundide lõppemist nägema õues pimedat taevast, vaid saame tunda, kuidas päike soojendab meie nägusid. Isegi klassiruumis on toredam istuda, kui näeme, et õues on ilus ilm. Mõnel tekib ka motivatsioon, et millegi uuega alustada või oma harjumusi muuta, näiteks rohkem liikuda või tervislikumalt elada.

Samas ei pruugi kevad ainult head enesetunnet tekitada. Paljud inimesed tunnevad ka kevadväsimust. See võib tunduda imelik, sest ilm läheb ju paremaks, aga keha peab harjuma uute tingimustega. Rohkem valgust ja tihti muutuv temperatuur võib tekitada väsimust ja isegi motivatsiooni langust.

Sellepärast võib mõnikord olla raske hommikuti üles tõusta või tähtsatele asjadele keskenduda.



Õnneks on kevadväsimus tavaliselt ajutine. Meie keha harjub muutustega ja siis tuleb ka energia tagasi. Alati aitab ka see, kui magada piisavalt ja toituda korralikult. Tasapisi hakkab kevadine positiivsus mõjuma ja nii muutubki enesetunne paremaks.

Kokkuvõttes on kevad aeg, kus elu hakkab jälle paremaks minema. Kuigi alguses võib esineda väsimust, toob kevad lõpuks rohkem energiat, rõõmu ja uusi võimalusi.

MUNADEPÜHADE TÄHISTAMINE MAAILMAS

Sandra Niinemägi

Munadepühad ehk lihavõtted on üks olulisemaid kevadpühi paljudes maailma paikades. Kuigi püha juured on kristlikus traditsioonis, on tähistamisviisid eri maailmajagudes väga mitmekesised ja põnevad. Vaatame lähemalt, kuidas inimesed üle maailma neid värvikaid pühi tähistavad.

Euroopa – traditsioonid ja rahvakombed ja Põhja-Ameerika – munajaht ja perepühad

Euroopas on munadepühad tugevalt seotud kiriklike tavadega. Paljudes riikides, näiteks Saksamaal ja Poolas, värvitakse mune ning kaunistatakse kodusid kevadiste sümbolitega. Poolas on tuntud komme nimega Śmigus-Dyngus, mille käigus pritsitakse üksteist veega – see sümboliseerib puhastumist ja uut algust.

Põhjamaades, nagu Soomes, käivad lapsed ringi nõidadeks rietatuna ja koguvad maiustusi, mis meenutab veidi Halloweeni traditsiooni.

Ameerika Ühendriikides on munadepühad pigem lõbus perepüha. Üks populaarsemaid tegevusi on munajaht (Easter Egg Hunt), kus lapsed otsivad peidetud värvilisi mune või maiustusi.

Samuti on tuntud munaveeretamise üritus Valge Maja ees, kus osaleb igal aastal palju lapsi. Oluline tegelane on lihavõttejänes, kes toob kingitusi ja maiustusi.

Lõuna-Ameerika – usulised rongkäigud

Paljudes Lõuna-Ameerika riikides, nagu Brasiilias ja Mehhikos, on munadepühad väga religioossed. Tähistatakse *semana santa*'t ehk vaikset nädalat, mille jooksul toimuvad suured rongkäigud ja kiriklikud üritused.



Guatemalas kaunistatakse tänavaid värviliste saepurust vaipadega, mis muudavad rongkäigud eriti silmapaistvaks ja kunstiliseks.

Aafrika – kogukond ja rõõm

Aafrikas, näiteks Lõuna-Aafrika Vabariigis, on munadepühad aeg, mil inimesed kogunevad kirikutesse ja veedavad aega perega. Jumalateenistused on sageli rõõmsad ja muusikarohked.



Pärast kirikut süüakse koos traditsioonilisi roogasid ning tähistatakse ühist aega lähedastega.

Aasia – väheolulisem, kuid kasvava tähendusega

Aasias ei ole munadepühad nii laialt levinud, kuid kristlikes kogukondades peetakse neid siiski oluliseks. Näiteks Filipiinidel toimub traditsioon nimega Salubong, mis sümboliseerib rõõmsat kohtumist pärast Jeesuse ülestõusmist.

Jaapanis on lihavõtted pigem seotud kevade ja dekoratsioonidega ning neil ei ole nii suurt religioosset tähtsust.



Austraalia – jänese asemel bilby

Austraalias on lihavõttejänese asemel kasutusel hoopis bilby – väike kukkurloom. Seda kasutatakse sümbolina, et juhtida tähelepanu ohustatud liikide kaitsele.



Kuigi munadepühad tähistavad kõikjal kevadet, uut algust ja lootust, on igal rahval oma eriline viis seda teha. Olgu selleks munade värvimine Euroopas, munajaht Ameerikas või rongkäigud Ladin-Ameerikas – need pühad ühendavad inimesi üle maailma. Munadepühad näitavad, kui mitmekesine ja samas sarnane võib olla meie maailm.

TUNNE OMA ÕPETAJAT - MAILI PETERSEN

Marta Prikk

Oled sa kunagi tahtnud oma õpetajatega paremini tuttavaks saada? Või vahel mõelnud, kelleks nad tahtsid väiksena saada? Või kui kaua nad üldse meie koolis töötanud on? Kui jah, siis õnneks on sul nüüd see võimalus. Küsimustele vastab bioloogia ja geograafia õpetaja ning 7.a klassijuhataja Maili Petersen.

Kelleks sa tahaksid väiksena saada?

Kui ma olin päris väike, siis unistasin poemüüjaks saamisest – tundus nii tore laduda kaup kenasti riiulitesse ja ostjatega tegeleda. Koolis käies hakkasin unistama õpetajaks saamisest – laste õpetamine ja õpetaja olemine tundus nii tore. Lisaks lastele tundus toona vahva see, kuidas õpetajad said hulganisti lilli sügiseti kooli alguse puhul ja kevadel kooliaasta lõppedes. Mulle endale väga meeldis koolis käia ja õppida ja seega vist tunduski ideaalne kunagi suurena koolis töötamine. Kui ma sain vanemaks, sai minu unistuste tööks olla loomaarst või tegeleda loomade- ja looduskaitsega. Minu unistuste töökoht oli loomaaed. Kaua arvasin, et ilmselt on loomaaias töötamine olnud enamiku inimeste suurim unistus ja sinna on kindlasti väga keeruline nii tiheda konkurentsi tõttu tööle saada. Millagi tuli see sõpradega jutuks, mille peale nad naerma hakkasid ja arvasid, et ilmselt on see selline koht töötamiseks, mida enamus pigem väldiks. Ma olin täiesti siiralt jahmunud!

Mitu aastat sa oled siin koolid töötanud?

No vot! Tundub nagu terve igaviku! Päris esimest korda tulin tööle, kui alles õppisin ülikoolis. Vahepeal olin oma lastega kodus, aga kokku olen koolis töötanud nüüdseks juba hulk aastaid. Kui ma arvutan kõik kokku, siis umbes 20 aastat.



Kas sa mäletad oma esimest tööpäeva siin koolis?

Jah ja ei.. Mäletan tunnet ja õhustikku, aga mitte seda, mis tunnid tol päeval toimusid või kellega kohtusin. See oli natuke suureks kasvamise tunne - päris töö ja päris vastutus. Senimaani olin saanud elada röömsat ja suhteliselt kohustustevaba tudengielu.

Mis sulle meie kooli juures kõige rohkem meeldib?

Ma arvan, et inimesed, kellega koos töötan ja kooli väärtused. Mulle meeldib, et inimesed on üksteisega heatahtlikud ja viisakad – nii lapsed kui täiskasvanud. Et koolis väärtustatakse erinevaid inimesi. Et ollakse õiglaselt inimeste suhtes ja püütakse aidata olema paremad – nii lastel kui täiskasvanutel.

Miks sa hakkasid õpetajaks?

See veidi juhtus juhuslikult - ma küll ülikoolis läksin õpetajakoolitusse (seda tuli aasta erialale lisaks õppida), aga ilma selge plaanita minna kooli tööle. Kursusekaaslastest, kellega koos sinna läksime, ei läinud keegi kooli tööle tegelikult. Samas tundus koolis töötamine põneva väljakutsena ja mulle on lastega tegelemine alati meeldinud.

Lisaks oli see võimalus tutvustada ja õpetada loodust tundma ja väärtustama. Ja mida tunned, seda armastad, eks! Ehk kui lapsed tunnevad loodust ja loomi enda ümber, hakkavad nad sellest hoolima. See tundus mulle väga oluline.

Mis on su lemmiklinn, -riik, -raamat, -söök?

Oi, kui palju lemmikuid!

Lemmiklinn on Viin - seal on nii tohutult palju näha ja teha. Seal palju mõnusaid parke, imeline arhitektuur, palju muuseume, talvel suur uisuväljak ja suvel erinevaid kontserte jne. Lisaks asub Viinis minu lemmik - Schönbrunni loomaaed.



Lemmikriik on ilmselt Austria oma imelise looduse pärast. Mäed on ühtpidi imelised, aga ka hirmsad. Ma tegelikult hullult kardan kõrgust ja mägedes autoga sõitmine on paras õudusunenägu. Samas on vaated mägedes võrreldamatud! Mulle meeldivad sealsed järved ja matkarajad ja kohalikud inimesed ka.

Külades on nii lahe, kuidas kõik üksteist tervitavad. Vahel tahaks seda Eestis ka teha, aga siis vaataks sind sellise asja peale ilmselt suht imestunud pilguga.

Lemmikraamat... sellega läheb raskeks! See sõltub hästi palju tujust, ajast ja vajadusest. Kooliaasta jooksul loen omajagu erialast kirjandust. Lastele mulle meeldib lugeda erinevaid muinasjutte ja Astrid Lindgreni raamatuid, mis olid lapsena minu suured lemmikud.



Kui mul on rohkem aega, pakuvad mulle endiselt palju mõnusaid hetki raamatud loomadest – näiteks Gerald Durrelli mahlakas keelekasutus loomadest ja inimestest, kellega ta oma reisidel kokku puutus või James Herrioti lood oma loomaarsti elust maal umbes 100 aastat tagasi. Vahel on tore lugeda ka fantaasiakirjandust, näiteks on minu lemmikud „Howli liikuv kindlus” ja „Üksildane oktoobriöö”. „Harry Potter” meeldis mulle ka väga.

Lemmiksöök – vist erinevad puuviljad ja salatid. Ma toidu osas pole eriti valiv, aga üldiselt meeldivad mulle erinevad taimsed toidud.



Kas sul on koduloomi?

Jaa, hetkel on mul King Charles Cavalier spaniel Charlie, kes on 7-aastane, 12-aastane labradori retriiver Zara ja kass Ross, kes on 6-aastane. Zara tuli meie juurde, kui ta oli 7-aastane ja oli pärit ameerika pere juurest. Alguses oli päris naljakas vaadata külalise reaktsiooni, kui Zaraga oli vaja suhelda, siis temaga tuli rääkida inglise keeles, et ta aru saaks. Praeguseks on ta juba eesti keele kenasti selgeks saanud. Meie kõige väiksem laps arvas alguses, et kõik koerad räägivad inglise keelt ja kasutas seda ka näiteks vanaema koertega, kui ta kutsus neid õue või ei lubanud midagi teha.

(muheleb) Aga ma praegu unistan kanadest. Mul kunagi olid kodus kanad, aga rebane sõi nad ära. Kuna ta on Tähtveres sage külaline, siis praegu on kanad ootel. Selle unistusega ma veel ootan natuke.

Kas sul on mõni tsitaat, mis inspireerib?

No, neid tegelikult on päris palju, neid erinevaid tsitaate. Need ilmselt kõik puudutavad erinevaid hetki, kui neid on vaja. Aga see mille ma välja valisin on, kui Notsu ja Puhh vestlevad:

"Mis päev täna on?" küsis Puhh. "Täna," vastas Notsu. "Minu lemmikpäev," ütles Puhh.

Mõte ongi selles, et iga päeva väärtustada. Iga päev on oluline ja ära jää mingeid paremaid päevi ootama. Et kunas tuleb puhkus ja kunas tuleb vaheaeg ja kunas üldse elu läheb paremaks ning rohelisemaks. Peab igas päevas leidma midagi toredat ja kui see ise ei kuku sulle sülle, siis suhelda kellegagi, mingi tore vestlus maha pidada või siis teha ise midagi toredat, mis endale meeldib.

Lõpeta lause: "Õnneliku elu saladus on..."

Õnneliku elu saladus on olla tänulik selle eest, milline sa oled ja mis sul on.

Väärtustada seda, mis meil on, mitte igatseda ja unistada sellest, mida meil praegu ei ole.

Veel üks lõpeta lause: "Viimati ajas mind naerma..."

Vot seesama küsimus ajaski mind naerma kodus intervjuu küsimustele vastuste ettevalmistamisel! See oli minu jaoks mõnes mõttes kõige raskem küsimus. See viimane hetk, kus ma hakkasin niimoodi rohkem naerma, oli see, kui ma lugesin bioloogia eksami eristuskirja ja mida kõike teadma peavad.

Ja siis veel hiljem oli, kui ma mõtisklesin nendele küsimustele, sellesama intervjuu küsimustele, ja mu abikaasa küsis: „Mis sa teed seal nii keskendunult ja nii tähtsalt? Meediastariks hakkad või?” (naerab) Nii et see oli see viimane hetk, kus ma korralikult naersin.

Mis on kõige meeldejäavam sündmus su elus?

No ilmselt on ikka laste sünnid need kõige tähtsamad ja olulisemad.

Miks tulid just meie kooli tööle?

Noh.. mul see kooli tööle minek polnud üldse plaanitud.

See oli täitsa puhas juhus – millalgi õde Vojtecha kutsus, et oleks vaja ja tal oleks hea meel, kui ma tuleks. Ja mina tulin.

Kuidas olla hea õpilane?

Ma ise väga hindan õpilaste juures viisakust, sõbralikkust ja ausust. Näiteks seda, kuidas õpilane suhtub kaaslasesse ja ka nende asjadesse, kas tema koht ja klassiruum jääb korda ja puhtaks järgmisele õpilasele. Või näiteks, et õpilane on aus iseenda ja minu vastu, kasutades töödes ainult enda teadmisi.

Tunni mõttes on hea õpilane see, kes tuleb tundi rõõmsal meelel ja valmis tegema koostööd nii kaaslaste kui õpetajaga. Tore on, kui õpilased mõtlevad teemaga kaasa ja küsivad küsimusi.

Mis on sinu meelest kõige erilisem asi Eesti looduses?

Rabad, männimetsad, niidud ja see, et looduses käies ei näe enamasti teisi inimesi. (*muheleb*)

HALVAD HARJUMUSED KOOLIELUS

Zara Benita Ryabchikova

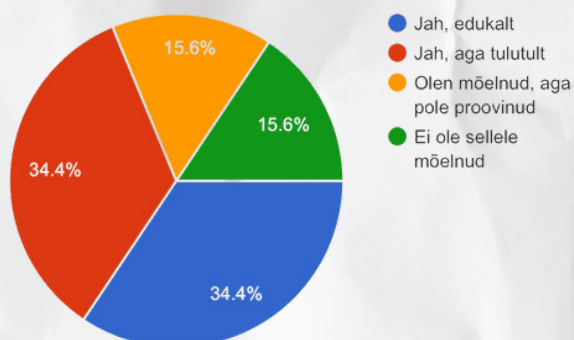
Aprillikuus viisime läbi küsitluse, mille teemaks olid õpilaste halvad harjumused ja nende mõju koolielule. Küsimustik koosnes kolmest põhiküsimusest ning sellele vastas kokku 64 õpilast. Tulemused annavad hea ülevaate sellest, millised harjumused on kõige levinumad ning, kas ja kuidas saab neid muuta.

Esimese küsimuse tulemused näitavad päris selgelt, et suurim probleem on seotud unega ja telefoni kasutusega. Kõige rohkem vastajad 23,4% (15 õpilast) ütlesid, et nad lähevad liiga hilja magama. Peaaegu sama palju (21,9% ehk 14 õpilast) tunnistasid, et skrollivad telefonis liiga hilja õhtul. Samuti on levinud õppimise edasilükkamine ja kontrolltöödeks õppimise viimasele minutile jätmine (18,8%, mis on 12 õpilast). 12,5% ehk 8 õpilast ütlesid, et nad jätavad vahel asju tegemata lootuses, et "kuidagi saab".

Väiksem osa vastanutest tunnistas, et nad on tunnis hajevil (7,8%), skrollivad tunni ajal telefonis (3,1%) või on spikerdanud (1,6%). Samas 7 õpilast (10,9%) arvasid, et neil ei ole ühtegi halba harjumust.

Teises küsimuses uurisime, kas õpilased on proovinud oma halbu harjumusi muuta. Tulemused olid üsna huvitavad: täpselt sama palju vastajaid 34,4% ehk 22 õpilast ütlesid, et neil on see õnnestunud, ja sama palju tunnistasid, et nad on proovinud, kuid tulutult.

See näitab, et harjumuste muutmine ei ole lihtne. Lisaks vastas 15,6%, mis on 10 õpilast, et nad on sellele küll mõelnud, kuid pole proovinud ja nii tuli välja, et sama palju õpilasi ei ole sellele üldse mõelnud.



Kolmandas küsimuses said õpilased vabalt vastata, mis aitaks halvadest harjumustest vabaneda. Paljud mainisid, et kõige olulisem on distsipliin ja tahejõud. Kui inimene ise tahab muutuda, siis on see võimalik. Samuti toodi välja eesmärkide seadmine, kindla rutiini ja uute harjumuste loomine.

Mõned pakkusid praktilisi lahendusi, nagu igapäevase tabeli täitmine või enda premeerimine saavutuste eest. Oluliseks peeti ka sõprade ja vanemate toetust, samuti seda, et peaks rohkem mõtlema oma tulevikule. Mainiti ka, et harjumusi võiks muuta ühekaupa ning vajadusel küsida nõu ja seda ka päriselt vastu võtta. Huvitavate ideedena pakuti välja näiteks karistusi, rohkem vaba aega või seda, et tunnid võiksid olla kaasahaaravamad.

Selle küsitluse tulemusena võib öelda, et halvad harjumused on paljude õpilaste jaoks igapäevane probleem, kuid samas on olemas ka soov neid muuta. Näiteks võib pidev telefonikasutus vähendada tähelepanuvõimet ja tekitada harjumuse lükata olulisi kohustusi edasi. Kõige tähtsam on alustada väikestest sammudest ja olla järjepidev. Nii on võimalik oma harjumusi parandada ja muuta ka koolielu lihtsamaks ja edukamaks.

KUIDAS LEIDA NAERU OMA NALJALE?

Liisbet Kirs

Kui mõelda paljudele filmides nähtule, siis ei teki armumine ühe hetkega, vaid kujuneb tasapisi aja jooksul. Armumine on protsess, mis kasvab väikestest hetkedest. Siin on mõned need väikesed hetked:

- Sa tunned, et võid Tema juuresolekul ka oma kõige veidramat mina välja näidata.
- Sa isegi ei mõtle mitu korda, enne kui Teda kuhugi kutsud, sest tead, et Ta soovib sinuga kaasa tulla.
- Sa leiad end tulevikust rääkimas ning Teda lihtsalt nii muuseas seal ette kujutamas. Sa ei pruugi seda teha teadlikult, aga see inimene lihtsalt ilmub sinu unistustesse.
- Sa naudid tema seltskonda.



- Kus iganes sa oled, sa tead, et sul oleks lõbusam, kui Tema seal oleks.

IDEID PRANKIMISEKS

Eleri Arestov

Selleks aastaks on juba 1. aprill ja head naljad möödab, kuid siin on sinu võimalus välja mõelda naljad, millega oma sõpru järgmisel aastal üllatada. Toon välja mõned, mis võivad sulle järgmisel aastal naljade leidmisel abiks olla.

- Täida mõni magus saiake moosi asemel näiteks majoneesiga.
- Kui olete kogu klassiga klassiruumis, siis hakake ükshaaval välja minema, kuni klassi ei jää kedagi.
- Pöörake klass täiesti ümber (olete seina mitte tahvli poole).
- Tee kas arvuti- või telefoniekraanist pilti ning pane see taustapildiks, nii jääb mulje nagu äpid enam ei avaneks
- Sildista või kata kogu ruum fooliumiga.
- Vala klaas vett täis ning jätta sõbrale ümberpööramiseks.

Võib-olla leiad siit nii mõndagi, mis meeldida võiks, seega kui selle aasta 1. aprilli maha magasid, siis järgmine on kohe-kohe varsti jälle ukse taga. Ära seda võimalust maha maga ja tee paar nalja oma sõpradele.

LOODUSLIKUD VIISID MUNADE VÄRVIMISEKS

Nora Luna Keränen

Siin artiklis räägin ma, kuidas värvida looduslikult mune.

Esimene mõte mis pähe tuleb on muidugi sibulad, mida mina tavaliselt kasutan.



Nendega tuleb kollane värv ja lisan tavaliselt ka mustikaid, mis toovad munale värvi. Need tuleb muidugi ka ära keeta, muidu ei jääks värv külge. Kasutan ka riisi või tangu. Need täpitavad munad ära, mis on alati kena. Haarata võib peaaegu ükskõik mida, mis sulle külmkapis või sahtlis ette juhtub.

Lisaks saab, kui sibulaid ei ole, võib seda teha ka peedi või näiteks granaatõunamahлага. Mõned haruldasemad asjad on näiteks: õunakoored, tee, kohv, spinatilehed, kirsid, apelsin ja sidrun.



VÄRVITÜÜPIDE TEOORIAD

Kristiin Iiris Ilisson

Kas oled kunagi märganud, et mõni riietus paneb su naha särama, samas kui teine muudab sind väsinumaks või kahvatumaks? See ei ole juhus. Selle taga peitub värvisobivuse teooria, süsteem, mis aitab mõista, millised toonid sinu loomuliku välimusega harmoneeruvad.

Värvitüüpide maailm võib esmapilgul tunduda keeruline, kuid tegelikult põhineb see üsna lihtsal ideel: igaühel meist on oma loomulik värvipalett, mis tuleneb naha alatoonist, juuksevärvist ja silmade toonist. Toon välja mõned näited:

Neli aastaaega:

Kõige tuntum lähenemine jagab inimesed nelja aastaaega:

- Kevad (*Spring*) – soe ja hele
- Suvi (*Summer*) – jahe ja pehme
- Sügis (*Autumn*) – soe ja sügav
- Talv (*Winter*) – jahe ja kontrastne



Aga tänapäevane värviteooria läheb sammukese edasi ja jagab need omakorda täpsemateks alamtüüpideks.

Pehmed tüübid: *Soft Summer* & *Soft Autumn*

Soft Summer

Soft Summer on jahe, kuid õrn ja summutatud. Siin ei ole tugevaid kontraste ega erksaid värve.

Iseloomulikud jooned:

- tuhmid, hallikad toonid
- jahedad alatoonid
- pehme üldmulje

Sobivad värvid:

- tolmuroosa
- lavendel
- pehme sinine
- hallikasroheline

Sellele tüübile mõjub kõige paremini see, kui kõik on harmooniline ja tagasihoidlik. Liiga kirkad värvid „karjuvad“ tema loomuliku ilu üle.

Soft Autumn

Soft Autumn on soe ja samuti pehme, kuid erinevalt soft summer'ist on toonides kuldne alatoon.

Iseloomulikud jooned:

- soojad, summutatud värvid
- naturaalne ja „maalähedane“ vibe
- madal kontrastsus

Sobivad värvid:

- oliiviroheline
- soe beež
- karamell
- summutatud oranž

Soft Autumn näeb kõige parem välja värvides, mis meenutavad sügist looduses: lehed, muld, päikeseloojang.

Heledad tüübid: *Light spring*

Light spring on kerge, soe ja värske justkui varakevadine päikesepaiste.

Iseloomulikud jooned:

- hele ja selgete joontega välimus
- soe alatoon
- madal kuni keskmine kontrastsus

Sobivad värvid:

- virsik
- helekorall
- pastellkollane
- heletürkiis

Light Spring'i puhul on oluline säilitada kergus. Liiga tumedad või rasked toonid võivad teda „alla suruda“.

Külmad tüübid: *Cool Winter*

Cool Winter on puhtalt jahe, siin ei ole sooje alatoone.

Iseloomulikud jooned:

- jahe naha alatoon
- tumedad juuksed või tugev kontrast naha ja juuste vahel
- kirkad silmad (nt sinine, hall, külm pruun)
-

Sobivad värvid:

- puhas sinine
- fuksia
- smaragdroheline
- must ja lumivalge

See tüüp näeb kõige parem välja selgetes ja külmades toonides, ilma kollaka või soojuseta.

Miks see kõik oluline on?

Õiged värvid ei tee ainult välimust ilusamaks, need mõjutavad ka enesetunnet.

Kui kannad enda värve, siis:

- nahk tundub ühtlasem,
- silmad paistavad kirkamad,
- üldmulje on värskem ja energilisem.

Valed toonid võivad aga:

- rõhutada väsimust
- tuua esile punetust või kahvatust
- muuta kogu *look*'i raskemaks

Kuidas oma tüüpi leida?

Kõige lihtsam viis on jälgida:

- kas sulle sobivad paremini soojad või jahedad toonid
- kas sinu välimus on pigem kontrastne või pehme
- kas sind „kannavad“ paremini heledad või tumedad värvid

Sageli on kasulik proovida erinevaid toone loomulikus valguses, peegel ei valeta.

KOMÖÖDIAFILMID

Anna Katarena Mengel

„The Mall Cop”

1h 31min

Imdb rating: 5,3/10

Tõukerattal turvamees, kes arvab et ta on kung fu panda, jahtimas pätte kuigi turvamehe eriline võime on lihtsalt see, et oskab elektritõukerattal sõita.



„The Hangover”

1h 40min

Imdb rating: 7,7/ 10

Kolm sõpra ärkavad Las Vegase hotellis pärast pöörast poissmeeste pidu ega mäleta eelmisest öhtust mitte midagi. Tuba on täielik segadus - riided igal pool laiali ja voodi peal istub täiesti suvaline beebi, kelle eest nad peavad nüüd hoolitsema. Aga kõige hullem on see, et peigmees on lihtsalt kadunud ja pulmad on kohe ukse ees. Et ta üles leida, peavad nad mööda linna ringi käima ja välja selgitama, mis üldse eelmisel ööl juhtus.



„She's the Man”

1h 45min

Imdb rating: 6,4 /10

Viola mängib oma koolis tüdrukute tiimis, kuid tüdrukute tiim pannakse kinni. Violal tuli briljantne idee, et miks mitte ennast maskeerida oma vennaks, kes on niikuinii kuskil „reisil” ning mängida poiste tiimis. Kuid sellepärast, et ta maskeeris ennast oma vennaks, peab ta nüüd tegelema venna draamaga.



HOROSKOOP

Emma Härmson

Jäär (21. märts–19. aprill)

Hei, Jäär! Aprillis hoiad sina rahulikku joont. Kui kõik jooksevad ringi nagu lihavõttejänesed, siis sina liigud väarikalt oma tempos. Kui keegi pakub šokolaadimune, oled sina viisakas... ja võtad kaks.



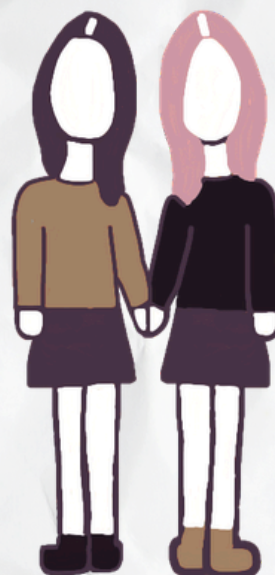
Lövi (23. juuli–22. august)

Hei, Lövi! Aprillis tahad sa natuke rohkem tähelepanu – ja saad ka. Kui on vaja kedagi, kes teeb nalja või võtab juhtimise üle, oled sina platsis. Ainult ära tee igast lihavõttemunast suurt show'd. Mõni võib rahulikult ka leitud saada.



Kaksikud (21. mai–20. juuni)

Hei, Kaksikud! Aprillis on sul nii palju juttu, et isegi naljapäev ei jõua sinuga sammu pidada. Üks hetk räägid ühest asjast, järgmine hetk hoopis teisest. Kui keegi kaotab järje, siis ära muretse – tõenäoliselt oled sina juba järgmise teema juures.





Neitsi (23. august–22. september)

Hei, Neitsi! Aprillis märkad sina, kui munad on peidetud ebaühtlaselt või liiga lihtsalt. Sul tekib kiusatus süsteemi parandada. Enne kui hakkad reegleid ümber kirjutama, mõtle: äkki võib lihtsalt lõbus olla ka siis, kui kõik pole täiuslik.



Skorpion (23. oktoober–21. november)

Hei, Skorpion! Aprillis oled sina see, kes leiab peidetud munad üles isegi siis, kui keegi teine ei leia midagi. Sul on hea vaist – ja natuke ka detektiivioskust. Sa ei tee suurt numbrit, aga tulemus räägib enda eest.



Kaalud (23. september–22. oktoober)

Hei, Kaalud! Aprillis seisad valiku ees: kas võtta šokolaadimuna või jätta see kellelegi teisele? Sa mõtled nii kaua, et keegi jõuab selle vahepeal ära süüa. Õppetund: vahel tuleb lihtsalt otsustada – ja kiiresti.

Sõnn (20. aprill–20. mai)

Hei, Sõnn! Aprillis on sul tunne, et peaks midagi suurt ette võtma – või vähemalt midagi kiiresti ära tegema. Kui teised alles mõtleavad, siis sina juba tegutsed. Väike soovitus: enne kui tormad, vaata üle, kas see oli päris plaan või lihtsalt hetke tuju.



Ambur (22. november–21. detsember)

Hei, Ambur! Aprillis võtad sina kõike natuke mängulisemalt. Kui midagi läheb valesti, naerad ja liigud edasi. Lihavõtted on sinu jaoks pigem lõbus seiklus kui tõsine sündmus. Ja ausalt – see teebki selle paremaks.



Veevalaja (20. jaanuar–18. veebruar)

Hei, Veevalaja! Aprillis tuleb sul mõni idee, kuidas lihavõtteid “natuke teistmoodi” teha. Mõni ei saa kohe aru, aga lõpuks on kõigil lõbus. Sa ei pea alati traditsioonidest kinni – ja vahel on see täpselt see, mida vaja.





Kalad (19. veebruar–20. märts)

Hei, Kalad! Aprillis võid sa hetkeks unustada, mida sa üldse otsima läksid. Aga kuidagi leiad ikka midagi head. Oled rahulik ja sõbralik ning naudid väikseid hetki. Mõnikord ongi parim leid see, mida sa ei otsinud.



Vähk (21. juuni–22. juuli)

Hei, Vähk! Aprillis märkad sina esimesena, kui keegi on veidi väsinud või vajab väikest rõõmustamist. Oled see, kes jagab häid sõnu... ja vahel ka viimase kommi (kuigi natuke mõtled enne). Lihavõtted sobivad sulle – rahulikud ja tähendusega hetked.



Kaljukits (22. detsember–19. jaanuar)

Hei, Kaljukits! Aprillis teed sina asjad ära ka siis, kui teised juba puhkavad. Kui on vaja midagi korraldada, võib sinu peale loota. Samas, ära imesta, kui keegi kutsub sind ka lihtsalt lõbutsema. See on lubatud.

MÄNGUD



	3	9		8	7		1	
5			1		2		9	7
7		2	4	6		3	8	5
		3				5	2	
		8				7	6	
9		6	7					
8	6		3		5	4	7	2
	4	5		7		9		
	9			2	4	8	5	

4	3	6	5	1	2
5		1	4		
	1	3	2		5
	4			3	
					6
1	6		3	5	4

