

Prohvet

NOVEMBER 2024



JUHTKIRI

Tere, armas lugeja!

Käes on novembrikuu, kellad on keeratud ning vahepeal on valmis saanud uus Prohvet. Selle kuu number viib Sind kurssi õpilasesinduse tegevustega ja tutvustab meie kooli uut presidenti. Kas aga teadsid, et gümnaasiumis õpib meil sel aastal ka vahetusõpilane? Ka temaga on sul võimalik lähemalt tuttavaks saada. Mis aga juhtub siis, kui õpilaste asemel peavad tunnikontrolli tegema hoopis õpetajad? Meie Intagrami kontot jälgides saad sellelegi vastuse. Üllatusi on Prohvetil aga veel varuks, sest meilt saadud vihje põhjal võid asuda isegi aardejahile! Et pimedal ajal end hubaselt tunda, on Prohvet siin, et Sulle mõnusat lugemist pakkuda!

Peatoimetaja Karmen

Peatoimetaja:

Karmen Nõmmik (11. klass)

Keeletoimetaja:

Karmen Nõmmik (11. klass)

Illustraatorid:

Lille Riin Kask (10. klass)

Erik Mattias Krasilnikov (11. klass)

Küljendaja:

Erik Mattias Krasilnikov

Toimetus:

Elise-Laureen Müller (7.b klass)

Marta Prikk (7.b klass)

Liisbet Kirs (10. klass)

Joosep Kivimets (11. klass)

Mette Marii Pärn (11. klass)

Mia-Lotta Neemre (11. klass)

Ronja Puusepp (12. klass)

Juhendaja:

Õpetaja Mai Pallon

Kontakt:

IG: @katoliku_prohvet

Sisukord

Sissejuhatus.....	lk 1
Intervjuu õpilasesinduse presidendiga.....	lk 2
Kokkuvõte õpilasesinduse viimastest tegevustest.....	lk 3
Tunne oma õpetajat (Elise Nemliher-Saabert).....	lk 3–5
Kuidas tulla toime sügisväsimumusega.....	lk 5–6
Mees-ja Naisõpetajate eelistused meie koolis.....	lk 7–8
Intervjuu vahetusõpilasega Saksamaalt.....	lk 9
Sõnavaranurk.....	lk 10
Novembrikuu Horoskoop.....	lk 11–12
Aardejaht.....	lk 13

INTERVJUU ÕPILASESINDUSE PRESIDENDIGA

Mia-Lotta Neemre

10. oktoobril toimus nii õpilasesinduse presidendi kui ka asepresidentide valimise debatt. Kohale oli tulnud neli säravat noort, kellel oli palju mõtteid, mida jagada kooliperele. Järgmisel päeval olid tulemused teada. Presidendiks sai Katarina Kerge 11. klassist.

Kuidas tekkis mõte kandideerida õpilasesinduse presidendiks? Miks sa eelmisel aastal ei kandideerinud?

Tahtsin proovida midagi uut ja endale väikese väljakutse valmistada. Eelmisel aastal ma ei kandideerinud, sest see oli ikkagi minu esimene aasta siin koolis ning ma ei olnud endas üldse kindel.

Õpid gümnaasiumis teist aastat. Kuidas võrdleksid seda ja eelmist kooliaastat?

Sel aastal on kindlasti palju rohkem kohustusi koos UPT-ga ja aega on raskem leida, kuid midagi väga olulist kindlasti aasta jooksul muutunud ei ole.

Mis on sinu praegused ideed, mida võiks kooli juures muuta? Miks?

Mina arvan, et koolis võiksid olla pudruvahetunnid. Mõned hommikud on kiired ja keerulised ja õpilased ei jõua hommikul süüa ning koolis on ka söögivahetunnini palju aega, seega keha lihtsalt ei pea vastu. Õpilased võiksid ikkagi kõik hommikul süüa ja arvan, et kui koolis pakutaks hommikul putru, oleks ka õpilastel päeva jooksul parem olla.

Milliseid oskusi tahaksid õpilasesinduse

presidendina arendada?

Oskus, mida olen pikalt ja kaua tahtnud enda juures arendada, on avalikult rääkimine. Ma arvan, et kui olen nüüd president, saan seda teha.

Kes on sinu suurim eeskuju? Miks?

Minu suurim eeskuju on mu ema. Ta on kõige tugevam naine, keda ma tean ja ta inspireerib mind väga palju. Tahan olla tulevikus nagu mu ema :)

Mis on midagi, mis sind hiljuti tõeliselt inspireeris?

Vaatasin mõnda aega tagasi YouTube'ist ühte Sadhguru videot, kus ta ütles väga silmi avavalt: "It's best that you're a failure in your life — that means your vision is large".

Milline raamat või film on sind kõige enam mõjutanud? Miks?

Mind on kõige rohkem mõjutanud sari "Barbie: Life in the Dreamhouse". Kui väiksenä seda vaatasin, sain selle järgi aru, milline minu tulevik peaks välja nägema.

Kas soovid veel midagi lisada? Mõni motiveeriv lause näiteks.

Te olete kõik mega tublid. Soovin kõigile palju edu sel kooliaastal. <3

KOKKUVÕTE ÕPILASESINDUSE VIIMASTEST TEGEVUSTEST

Mette Marii Pärn

Õpilasesinduse liikmena arvan ma, et peaksime kogu kooliperele tutvustama, mis otsuseid nende valitud saadikud teevad. Sellel aastal on uue koosseisuga toimunud kaks koosolekut. Pikemalt saad koosolekute kohta lugeda kooli kodulehelt leitavatest protokollidest.

15. oktoobril toimunud koosolekul oli kohal oli 28 liiget 48-st. 4. novembril toimunud koosolekul 22 liiget 48-st. Esimene teema oli jõuluballi asukoht, korrashoid, orkestri leidmine ja kuupäeva paika panemine. Esialgseks plaaniks oli korraldada ball 20. detsembril, kuid Ateena keskuse kinni olemise tõttu toimub see hoopis 13. detsembril. Orkestriga käivad veel läbirääkimised. Lisaks on läbirääkimistel veel mõned toredad üllatused :).

Esimesel koosolekul tulid muude ürituste kohta sellised mõtted, et võiks toimuda pinksiturniir, kevaddisko, maleturniir, koolikotivaba päev, moe-show, käesurumise võistlus, kadri- ja mardipäeva üritus (18 poolt, 3 vastu, 7 erapooletut), jalgpalli kõksimise võistlus, kohvik/laat, Brawl Starsi turniir, võimalusel Fortnite'i turniir, Dress To Impress, valentinipäeva tähistamine.

Teisel koosolekul võeti vastu otsus korraldada ka isadepäeva üritus (17 poolt, 4 vastu, 1 erapooletu), aga ebapädevate liikmete tõttu seda ei toimu. Lisaks läheb meie kooli esindama võistlusele Kõne Jõud neli viienda klassi õpilasesinduse liiget. Jääme ootama uut koosolekut ja lootma toredale koostööle õpilasesinduse liikmete vahel!

Intervjuu

TUNNE OMA ÕPETAJAT

Marta Prikk ja Elise-Laureen Müller

Oled sa kunagi tahtnud oma õpetajatega paremini tuttavaks saada? Või vahel mõelnud, kelleks nemad väiksena saada tahtsid? Või kui kaua nad üldse meie koolis töötanud on? Kui jah, siis õnneks on sul nüüd see võimalus. Küsimustele vastab sotsiaalainete õpetaja ja 8.a klassijuhataja Elise Nemliher-Saaber.

Kelleks sa tahtsid väiksena saada?

Nagu kõik väikesed lapsed, onju — näitlejaks ja lauljaks. Hästi pikalt tahtsin ma saada ka kirjanikuks, mingil hetkel õpetajaks, järgmisel teadlaseks. Kui ma juba suurem olin, aga siiski veel laps, siis ma tahtsin saada psühholoogiks. No ma arvan, et kirjanik on selline kõige... Ma siia maani tahan. Äkki ükskord!

Intervjuu

Mitu aastat sa oled siin koolis töötanud?

Teine aasta käib.

Kas sa mäletad oma esimest tööpäeva siin koolis?

Ei. (naerab)

Mis sulle meie kooli juures kõige rohkem meeldib?

Väga palju asju. Ma olen väga suur fänn! Mulle meeldivad lapsed. Siin on suurepärased lapsed! Mulle meeldib ka asukoht, noh, sellistest pealiskaudsetest asjadest. Mulle väga meeldib — mida ma õpetaja poolt näen ja mida ma loodan, et õpilased tajuvad — kui palju nähakse vaeva juhtkonna ja õpetajate tasandil selleks, et lapsed oleks rahul ja kuidas otsuseid võetakse vastu iseseisvalt. Selles mõttes, et ei lähtuta alati sellest, mis on trend või mis on populaarne, vaid mõeldakse selle peale, mis on meie väärtused, mis tundub tervemõistlik, mis on töötanud ja mis on mõistlik. Selline suur hool ja armastus laste suhtes, et neil oleks hea.

Miks sa hakkasid õpetajaks?

Osalt sellepärast, et ma ei saanud psühholoogiks. (muigab) Ma ei saanud ka teadlaseks (naerab), aga mulle on õpetada alati meeldinud. Kui ma tegin oma õpetaja praktikat siin samas koolis, siis mulle nii meeldis põhikooli kolmas kooliaste. Ma tegin seitsmenda klassiga praktikat ja mulle meeldis lastega rääkida. Kui huvitav see on! Kuidas oskavad inimesed arutleda! Mulle meeldib. See töö ei ole mitte kunagi igav. See on hea väljakutse, selline väga hea tasakaal elus.

Mis on sinu lemmiklinn, -riik, -raamat, -söök? Kas sul on koduloomi?

Lemmiklinn on Tartu. Lemmikriik, see kõlab nii... (naerab) See on Eesti. Ausalt! See asub suurepärases kohas. Mulle meeldib. Kui Tartu ja Eesti on igavad, siis Iirimaa ja Dublin. Need on minu teine armastus.

Lemmikraamat on “Harry Potter”, teisel kohal on “Sõrmuste isand”.

Lemmiksöök... Ma olen selle peale hästi pikalt mõelnud — makaronid kukeseenekastmega.

Loomadest on mul neli kassi.

Kas on mõni tsitaat, mis sind inspireerib?

Selle peale ma olen ka väga pikalt mõelnud. See on väga keeruline küsimus. Ma ei tea, kas see mind inspireerib, aga mis mulle kummalisel kombel tihti pähe tuleb, on: “Jumal ei pane kellelegi suuremat koormat, kui ta kanda jõuab”.

Kuidagi, kui on rasked ajad, siis ma mõtlen, et okei, ma saan sellega hakkama, sest järelikult on minus selleks jõud olemas.

Lõpeta lause: “Õnneliku elu saladus on...”

... armastus.

Lõpeta lause: “Viimati ajas mind naerma...”

Tõenäoliselt minu lapsed. Mu laps, mu kolmeaastane, ütles: “Tead, emme, ma pissisin voodisse! Aga sellest ei ole midagi, ma nüüd lähen vetsu.” (naerab)

Kõige meeldejäävam sündmus sinu elus?

Minu pulmad.

Intervjuu

Miks sa tulid just meie kooli tööle?

Nagu ma ütlesin — ma olen väga suur fänn! (naerab) Tegelikult ma töötasin Kuustes, siis ma olin lastega kodus ja pidin just hakkama tööle tagasi minema, kui Aleksandra helistas mulle ja küsis: “Tere! Kas sa tahaksid tulla meie kooli tööle?” Siis ma ütlesin: “Jaa, muidugi!” Muidu ma ei oleks kooli tööle tulnud, vaid läinud hoopis kuskile mujale, aga mind ta kutsus ja mulle väga meeldib siin. Jällegi, juba siis, kui ma tegin praktikat, siis ma otsustasin, et see on väga hea koht, kus töötada, ja et oma lapsed panen ma siia kooli. Mulle väga meeldib.

Kuidas olla hea õpilane?

Austav, loomulikult. (muheleb) Kõik tahavad tunda, et nad on austatud, väärtuslikud ja olulised. Ma arvan, et hea õpilane võtab vastutuse ja suhtleb.

Mis on sinu arvates kõige huvitavam ajaperiood maailma ajaloos?

Praegune, päriselt ka. Mulle tundub, et see, mis praegu maailmas toimub, on see, millest saja aasta pärast räägitakse ajaloos nii, nagu praegu räägitakse teise maailmasõja aegsest ajast — selline kogu aeg teemaks tulev ja hästi paljude tagajärgedega aeg.

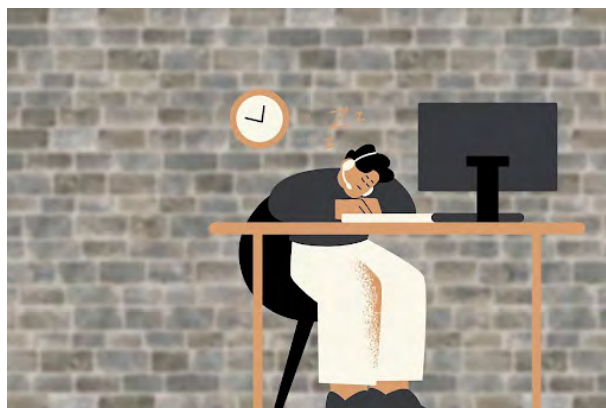


Uuring

KUIDAS TULLA TOIME SÜGISVÄSIMUSEGA?

Ronja Puusepp

November on käes – ilmad lähevad järjest sombusemaks ja külmemaks ning valget aega jääb iga päevaga aina vähemaks. Paljud meist tunnevad väsimust, meeleolu langust ja motivatsioonipuudust, mis teeb pimedad sügiskuud veelgi raskemaks. Edasi lugedes leiad kasulikke nippe, kuidas leevendada sügisväsimust ja parandada oma enesetunnet.



D-vitamiini tarbimine

Sügisel jäävad päevad järjest lühemaks ning päikesevalgust, mis on peamine D-vitamiini allikas, on vähem. Seetõttu tuleks D-vitamiini hakata ise juurde tarbima. Aga miks see on oluline? Kui keha ei saa piisavalt D-vitamiini, võib tekkida vitamiinipuudus, mille sümptomiteks võivad olla väsimus, nõrgenenud immuunsus ja näiteks lihasvalud. Just seepärast on oluline sügisel ja talvel D-vitamiini juurde võtta, et toetada keha normaalset toimimist ja ennetada terviseprobleeme.

Kohanda enda unegraafikut järk-järgult

Päevavalguse tundide vähenedes on hea mõte unegraafikut järk-järgult kohandada. Proovi minna magama ja ärgata iga päev samal ajal, et hoida keha stabiilses rütmis. Unetunde võiks 15–30 minutit varasemaks nihutada, kuna see aitab kehal varasema pimedusega harjuda.

Limiteeri uinakuid

Jah, nii kurb kui see ka ei oleks, on soovituslik pikki uinakuid siiski vältida. Pikad uinakud päeva jooksul võivad häirida unetsükli, muutes öhtul uinumise raskemaks ja seeläbi öist unekvaliteeti halvemaks. Kui keha harjub pika päevase unega, võib see viia rahutuma ööuneni ja veelgi suurema väsimustundeni päeval. Lühike, 20–30-minutiline uinak on piisav, et värskendada meeli ilma unerütmi häirimata.

Ole füüsiliselt aktiivne

Sügisel füüsiliselt aktiivne olemine on kasulik nii vaimsele kui ka füüsilisele tervisele. Lühenevad päevad ja pimedus võivad põhjustada väsimust ja meeleolu langust, kuid regulaarne liikumine aitab seda vältida. Treening vabastab "õnnehormoone" ehk endorfiine, mis hoiavad tuju üleval ja vähendavad stressi. Liikumine annab lisaks sellele ka energiat, tugevdab immuunsüsteemi ja parandab und.

Kokkuvõtteks on sügisel end aktiivsena hoidmine ja enesetunde parandamine väga oluline, et vältida väsimust ja meeleolu langust. D-vitamiini tarbimine, unegraafiku järkjärguline kohandamine, uinakute piiramise ja regulaarse füüsilise aktiivsuse lisamine on vaid mõned kasulikud nipid, mis aitavad sul sügisest väsimusest üle saada. Kõige olulisem on aga teha ikkagi neid asju, mis sind ennast paremini tundma panevad ning aitavad selle kõige stressirohkema aja üle elada. Tuleb kuulata enda keha ja leida tegevusi, mis toovad rõõmu ning energiat igasse päeva!

Kasutatud allikad:

<https://www.glamourmagazine.co.uk/article/autumn-sleep-routine>

<https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminD-HealthProfessional/>

<https://okamibio.com/fall-fatigue/>

Pilt- <https://pixabay.com/illustrations/work-call-center-tired-working-7625781/>

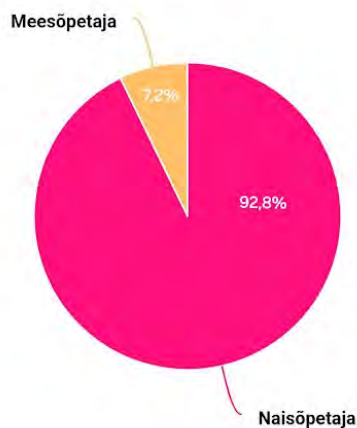
MEES- JA NAISÕPETAJATE EELISTUSED MEIE KOOLIS

Karmen Nõmmik

Oktoobrikuu numbris esitasime teile küsimuse: millist õpetajat eelistaksite matemaatikas, ajaloo, füüsikas ja kehalises kasvatuses? Kas meest või naist? Eesmärgiks oli teada saada, kuidas erinevad õpetaja eelistused õppeainete kaupa. Vastata oli võimalik kõigil õpilastel ning kokku avaldas oma arvamust 83 inimest. Nelja õppeainet võrreldes on märgata tugevaid erinevusi.

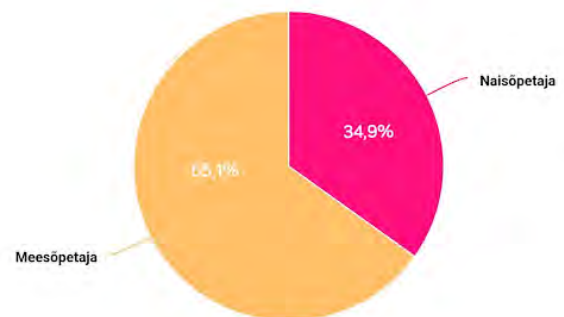
Vastanute põhjal eelistavad meie kooli õpilased matemaatikas ülekaalukalt naisõpetajat.

Matemaatika



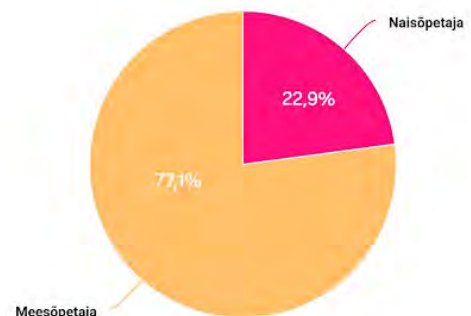
Ajaloo puhul erinesid arvamused vähem, kuid kalduti meesõpetaja poole.

Ajalugu



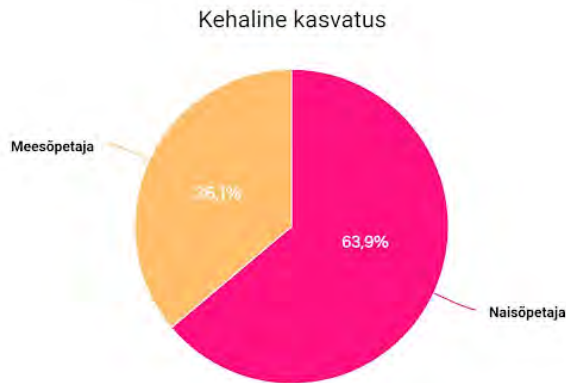
Füüsikas tahaks natuke rohkem kui kolmveerand vastanutest pigem meesõpetajat.

Füüsika



Tulemused

Kehalise kasvatusel valiti tihemini naissoost õpetaja.



Arvamust põhjendada me ei palunud, seega saab vaid oletada, miks tulemused sellised kujunesid. Siin võib rolli mängida näiteks see, millise õpetajaga on vastaja harjunud ning kes talle seda ainet praegu annab. Kehalise kasvatusel on ilmselt suur mõju ka vastaja enda sool, see tähendab, et tüdrukud eelistavad arvatavasti naisõpetajat, aga poisid meest.

Kas on võimalik, et õpetaja sugu mõjutab laste õppe edukust? On oletatud, et stiil, millega õpetaja ainet edasi annab, oleneb tema soost ning näiteks poistele oleks kasulik meesõpetaja, sest temaga saaksid nad rohkem suhestuda.

Tegelikult varieerub õpetamisviis rohkem individuaalselt kui soo põhjal. On küll tõsi, et naiste ja meeste käitumismustrid on erinevad, aga juba mõlema õpetajate grupi endi seas saab märgata piisavalt erinevusi tõestamaks, et teadmiste edasi andmine ei olene õpetaja soost. Arutletud on ka näiteks selle üle, kuidas õpetaja on lapsele suureks eeskujuks ning väike meesõpetajate osakaal mõjutab poiste soolise identiteedi kujunemist. Vastuväitena saab aga öelda, et kuigi õpetajal on õpilase elus oluline osa, ei pruugi ta üldiselt lapse arengus suurt mõju avaldada.

Raske on ka välja selgitada, kas kindlate õppeainete puhul oleks üks või teine õpetajavariant parem, kuid kui vaadata meie kooli õpilaste arvamusi, siis mingi vahe õpetaja sool nagu oleks.

Prohveti selle kuu küsitluse teemaks on grupitööd. Soovime teada, kas õpilased eelistavad rohkem töötada individuaalselt või grupis. Palume vastust ka põhjendada, aga seda ei pea pikalt tegema. Sinu vastus on väga oodatud, sest selliste lühikeste küsimuste abil saab parema ettekujutuse meie õpilaste arvamustest kooliga seotud teemadel. Küsimuse lingi leiab Stuudiumist.

INTERVJUU VAHETUSÕPILASEGA SAKSAMAALT

Liisbet Kirs ja Lille Riin Kask

Rääkisime meie kooli 10. klassis õppiva vahetusõpilasega, kes tuli Saksamaalt siia uut kultuuri ja keelt õppima. Küsisime temalt mõned küsimused ja saime ta kohta rohkem teada.

Kuidas läheb sul eesti keele õppimisega?

Mitte just kõige paremini, sellepärast et see on raske ja ma olen natuke laisk, kuid loodetavasti tuleb see aja jooksul.

Kas sul on hobisid? Milliseid?

Ma mängin orkestris trompetit. Tahan hakata ka võrkpalli mängima, aga ma ei tea, kas mul on aega selle jaoks. Võibolla tulevikus.

Kas sul on õdesid või vendi?

Saksamaal on mul kaks õde. Üks on vanem ja teine noorem. Eestis on mul üks noorem vend. Noorem vend käib ka Katoliku koolis, aga algkooli osas.

On sul mõni tsitaat, mida ütled endale?

Mul on üks tsitaat, mida ma alati endale ütlen: “Don't let others ruin your day. It's your day, ruin it yourself.”

Kuidas sinu sõbrad sind kirjeldaks?

Ma arvan, et olen suurema osa ajast õnnelik ja loodan ka, et ma tundun sõbralik.

Kas sul on koduloomi?

Eestis on mul kass. Saksamaal on mul ka kass ja ta sai umbes kuu aega tagasi kassipojad.

Kuidas sulle Eesti meeldib?

Mulle meeldib Eestis, siin on ilus, aga ilmad on vahel imelikud.

Mis on sinu lemmiktoit, -raamat ja -laul?

Minu lemmiktoit on praetud kartulid koorekastmes koos savoia kapsaga ja nende peal praetud muna, aga pean ütlema, et minu vanaema on väga hea kokk, seega on iga söök, mis ta teeb, väga hea. Ma pean ka mainima, et igatsen Saksamaa döneri kebabit. Siin on ka selle sarnane kebab, aga Saksamaal on parem. Minu lemmikraamat on väga tavaline — “Harry Potter”, aga mulle meeldib ka raamat pealkirjaga “Eragon”.

Ma ei oskagi öelda oma lemmiklaulu, kuna see oleneb minu tujust, aga mulle väga meeldib laul “In the Summertime” ja üks saksakeelne laul pealkirjaga “Ich hab Polizei”.

Mis on kõige meeldejäävam sündmus sinu elus?

Kõige meeldejäävam sündmus saab olema see vahetusaasta, kuna ma tulin riiki, mida ma ei tunne, õpin keelt, mida ma ei räägi ja ma ei tundnud siin ka inimesi. Kui ma selle aasta välistan, siis oleks meeldejäävaim hetk see, kui ma avastasin, miks ma trompetit mängin. Ma tegin alati harjutusi, aga kui ma liitusin orkestriga, sain aru, mis muusika tegelikult on.

Kelleks tahad tulevikus saada?

Tulevikus tahan teha lennulitsentsi vigurlennu tegemiseks. Üldiselt tahan minna õppima inseneeriat ja väga tavaline asi on ka see, et tahan olla rikas, aga eks näe, mis juhtub.

SÕNAVARA NURK

Joosep Kivimets

Hei! Noorte kõnekeel tundub arusaamatu? Kui selle mõistmine tekitab sulle raskusi, siis siin on väike nimekiri sõnadest, mida noored kasutavad.

Tiks – tähendab sündmust, koosviibimist või vaba aja veetmist. Seda võib lauses kasutada sarnaselt sõnale “toimub”.

Näiteks lausele “Mis toimub?” vastaks noorte slängis “Mis tiks?”

Timm – kihvt, äge, korras, hea

“Mu enesetunne on timm.”

“See on timm koht jalutamiseks.”

Lamp – väljamõeldud, alusetu, ilma põhjendusega, suvaline

“Lampi tegin midagi” ehk lihtsalt “Ilma põhjusega tegin midagi”

Kippe – kiirelt

“Tee nüüd kippe, me jääme hiljaks!”

Lebo – lihtne, kerge

“Tänane matemaatika kontrolltöö oli täiega lebo.”

Kettima/ropsima – oksendama

“Mattias just kettis igale poole!”

“Mul on väga paha olla, ma just ropsisin.”

Lege – päriselt, tõsiselt. Tuleneb ingliskeelsest sõnast legit.

“Ma just võitsin loterii!” – “Lege?”

“Kas sa lege maalisid selle ise?”

TIKS TIMM LEGE LEBO
RIZZ SKIBIDI LAMP
SIGMA SÕNAVARA KIPPE
YAPPIMA SOKKIMA
OHIO FANUM TAX
ROPSIMA

HOROSKOOP 2024 NOVEMBER:

JÄÄR: Hei, Jäär! November tuleb sinu jaoks rahulik ja natukene igav. Kõik tähtsamad sündmused on seljataga ning suurem osa aega kulub rutiinsetele tegevustele ja igapäevastele kohustustele. Sul on energiat vähem, aga see-eest on november suurepärane aeg iseendale võtta ja teha tegevusi, mis just sulle meeldivad. Ära arva, et see kuu pole midagi erilist. Kui teed enda kallal piisavalt tööd, siis saavutad tulemused, mis viivad sind lähemale oma unistustele!

SÕNN: Hei, Sõnn! Peale rahulikku oktoobrit on aeg pingutama hakata. Laisklemine ei ole enam valik, sest eesmärkide saavutamine õigeks ajaks vajab järjepidevust ja tööd. Pane endale kindlad tähtajad, millest sa suudad kinni pidada. Siiski pea meeles, et ainult töötamine pole tervislik. Leia tasakaal töö tegemise ja meeldivate tegevuste vahel, siis suudad novembrit nautida sajaga!

KAKSIKUD: Hei, Kaksikud! Ka november on raske aeg, kus peab olema ettevaatlik ja valvel. Kui sul on mingi tegevus tegemata või asi, mida sa ei ole julgenud öelda, siis nüüd on viimane aeg, et seda teha. Ole aga kindel, et detsember toob rohkelt positiivsust ja hetki, mis jäävad igaveseks meelde. Kui sa novembrit läbi saad, suudad sa detsembrit tõeliselt nautida!

VÄHK: Hei, Vähk! November tuleb sinu jaoks tõsiselt hea kuu, täis harmooniat. Tunned ennast lõpuks piisavalt kindlana ning saad nautida aega lähedastega. Suhted nendega muutuvad veel sügavamaks, mis toob sulle palju rõõmu. Novembris ootab sind mingisugune üllatus, mis teeb kuu veel eriliseks. See kuu on aeg, mil kõik head asjad satuvad kokku ja toovad naeratuse näole!

LÕVI: Hei, Lõvi! Tunned ennast sellel kuul kõige motiveeritumana üldse. Teadvustad endale, et kui sa ei muuda enda elu- ja mõtteviisi kohe, siis sa ei saagi seda lähiajal muuta. Proovi käia jooksmas või loe midagi, mida sa kunagi ei loeks — tee midagi, mida sa varem ei oleks kohe kindlasti teinud. Tänu enda muutmisele hakkad asju hoopis teisiti nägema. Oled selle aasta tipphetkes!

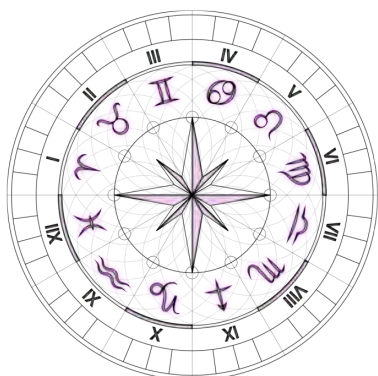
NEITSI: Hei, Neitsi! Sel kuul pead oma sõprussuhetel eriti silma peal hoidma. Suhtlemine ja tähelepanu lähedastele on nüüd väga oluline. Kui sa unustad sõpradele aega pühendada, võivad suhted nõrgeneda ja tekkida arusaamatused. Oluline on olla olemas teistele, neid kuulata ning panustada oma sõprussuhetesse. Kui oled hea sõber teistele, saad vastu kolmekordselt positiivsust!

Horoskoop

KAALUD: Hei, Kaalud! November toob kaasa midagi väga ootamatut, mis võib sind õigelt teelt kõrvale juhtida. Need üllatused võivad tekitada ebakindlust, aga pea meeles, et edasi liikuda on oluline. Ära jää sellesse liiga kinni! Usalda oma kõhutunnet ning liigu edasi just selle põhjal. Jää kindlaks oma eesmärkidele ning siis loksud kõik tagasi paika!

SKORPION: Hei, Skorpion! Novembris seisad sa silmitsi tüütava vastasega, kes pidevalt võistleb ja sind provotseerib. See võib tekitada sinus suurt frustratsiooni ja sisemist tormi, aga hoia oma närvid külmad, sest sulle on tulemas suur võimalus või projekt. Oluline on mitte laskuda konflikti, vaid keskenduda tulevikule. Kui suudad säilitada oma sisemise rahu, jõuad lõpuks sihile ja saad oma potentsiaali täielikult kasutada!

AMBUR: Hei, Ambur! Sul ei juhtu novembris suurt midagi, mistõttu võib tekkida igavustunne. Kuna asjad ei liigu, pead sa ise endale leidma tegevust, et meeleolu üleval hoida. Uute hobide või väljasõitude planeerimine aitab vältida kurbust ja üksildust. Sinu tegevused võiksid olla suunatud rohkem aktiivsusele, loodusele ja avastamisele. Kui sa leiad iga päev endale tegevust, saad sa kuu jooksul tunda palju rõõmu ja motivatsiooni edasi pürgida!



KALJUKITS: Hei, Kaljukits! November toob sulle palju emotsioone, mis võivad sageli üle pea kasvada. Tunned end tihti raskustes oma emotsioonide kontrollimisega, mis võib tekitada veel rohkem probleeme. Kui sa aga taasavastad mõne varasemalt armastatud tegevuse, näiteks tantsimise või ujumise, suudad sa oma tundeid paremini välja elada. See tegevus aitab sul leida tasakaalu aasta lõpuni. Kui sa lõpuks oma emotsioonid kontrolli alla saad, on võimalik nautida kuu positiivseid hetki!

VEEVALAJA: Hei, Veevalaja! See kuu on sinu jaoks suurepärane kuu, kõik sujub ja läheb tõeliselt hästi. Iga päev toob sulle uusi võimalusi ja positiivseid üllatusi, mis panevad sind hästi tundma. Siiski tekib sul aeg-ajalt kahtlus, et midagi halba on varsti tulemas, sest asjad näevad liiga head, et olla tõsi. Tegelikult on see lihtsalt sinu aeg särada ja nautida elu! Usu, et kõik head asjad on ära teenitud ja lihtsalt naudi seda imelist aega!

KALAD: Hei, Kalad! Novembris kaotad sa midagi tähtsat, mis paneb sind meeleheitel seda otsima ja muretsema. Võid tunda end isegi lootusetult, püüdes leida vastuseid ja mõista, mis juhtus. Siiski on lootus, et aasta lõpus tuleb see tähtis asi tagasi ning sa saad uut aastat alustada positiivselt. Seni pead püüdma hoida positiivset meelt, sest sa pole kindel, kas kaotasid asja või hoopis enda. Lõppude lõpuks laheneb kõik ning sa saad uut aastat alustada rahulikult!

TOIMUB AARDEJAHT



SKANNEERI MIND!

