



## LISA 10

## AINEVALDKOND „KARJÄÄRIÕPETUS“

<b>Kursuse nimetus</b>	<b>ENESE TUNDMAÕPPIMINE. Karjääriõpetuse 1. kursus</b>
<b>Staatus</b>	kooli kohustuslik kursus
<b>Eelduskursused</b>	Puuduvad
<b>Lõimumine</b>	Matemaatika, loodusained, sotsiaalsained, keeled, kunstained, sport- ja liikumine, erialavalik.
<b>Kursuse maht ja õppekorraldus</b>	35 (45-minutilist) või 21 (75-minutilist) kontakttundi. Kursuse alguses tutvustab õpetaja kursusel käsitlevaid konkreetseid õpivorme ja mahte.
<b>Õpetamise aeg</b>	10. klassis
<b>Kursuse lühikirjeldus õppesisu ja praktilised tööd</b>	<p><b><u>Kursuse lühikirjeldus:</u></b> Kursuse käigus õpitakse tegema karjääriplaneerimisega seotud eneseanalüüsi, lähtudes erinevatest käsitlustest. Õpilane juurdleb oma iseloomu, väärtuste, hoiakute, temperamendi, võimete ja mõtteviisi üle. Õpilane mõistab, kas, kuidas ja miks inimese harjumuslik käitumine, füüsilised omadused, erinevad oskused ja motivatsioon karjäärivalikut mõjutavad. Õpilasi suunatakse arutlema elulaadi erinevate aspektide üle, seostama oma väärtusi, eeldusi ja reaalseid võimalusi tööturu tegeliku olukorraga, nägema erinevaid alternatiive valikute tegemiseks ning selle põhjal otsuseid langetama.</p> <p><b><u>Kursuse õppesisu:</u></b> Oskused. Isiksus ja isiksustestid. Motivatsioon. Komplimendid ja tänulikkus. Õppimine ja õpistiilid. Eesmärgid ja otsused. Probleemilahendus. Õpitud abitus. Enesehinnang ja enesekindlus.</p> <p><b><u>Praktilised tööd:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● töölehed</li> <li>● lühianalüüsid loetu/vaadatu põhjal</li> <li>● ettekanded</li> <li>● õpimapi koostamine</li> <li>● essee</li> </ul>
<b>Kursuse õpitulemused</b>	<p>Kursuse lõpus õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● analüüsib enda isiksust ja kasutab analüüsi tulemusi karjääri planeerimisel;</li> <li>● mõistab hariduse ja tööturu vahelisi seoseid ning vajadust pidevaks enesetäiendamiseks;</li> <li>● oskab teadlikult kasutada karjäärinõustajate abi;</li> <li>● on valmis teadlike karjääriotsuste tegemiseks ja vastutuse võtmiseks oma karjääri planeerimisel;</li> <li>● teadvustab oma huvisid, võimeid ja oskusi, mis võimaldavad adekvaatse enesehinnangu kujunemist ning konkreetsete karjääriotsuste langetamist;</li> <li>● oskab endale eesmärgi seada ning nendeni jõudmiseks süsteemselt tegutseda;</li> <li>● on arendanud oma õpi-, suhtlemis-, koostöö-, otsustamis- ja infoga ümberkäimise oskusi.</li> </ul>



<p><b>Hindamine</b></p>	<p>Mitteeristav. Arvestatud/mittearvestatud.                  Kursuse arvestuse kujunemise aluseks on:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Õpimapi esitamine töölehtedega 20%</li> <li>• Kursuse jooksul esitatavad kirjalikud tööd (4) 40%</li> <li>• Essee 40%</li> </ul> <p>Võlgnevuste likvideerimine – kokkuleppel õpetajaga.                  Kursusehinnet arvestatakse karjääriõpetuse kooliastmehinde väljapanemisel.</p>
<p><b>Õppematerjalid</b></p>	<p>Peamised õppematerjalid:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• internetimaterjalid, töölehed, vestluskaardid.</li> </ul> <p>Lisamaterjalid:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• väljavõtted raamatutest, saated, filmid, testid.</li> </ul>



<b>Kursuse nimetus</b>	<b>KARJÄÄRIPLANEERIMINE. Karjääriõpetuse 2. kursus</b>
<b>Staatuse</b>	kooli kohustuslik kursus
<b>Eelduskursused</b>	Puuduvad
<b>Õpetamise aeg</b>	12. klassis
<b>Kursuse lühikirjeldus, õppesisu ja praktilised tööd</b>	<p><b><u>Kursuse lühikirjeldus:</u></b> Kursusel käsitletakse teemasid, mis kujundavad õpilases valmisolekut optimaalseks rakenduseks tööjõuturul, iseseisva otsustamisvõime arendamiseks, erinevate elurollide täitmiseks ja elukestvaks õppeks. Kursuse jooksul toimuvad õppekäigud, tudengi- ja töövarjutamine, karjääriinõustamine, külalistunnid, osalemine virtuaalsel töö- ja karjäärimessil.</p> <p><b><u>Kursuse õppesisu:</u></b> Karjääriõppe peateemad on:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• eneseteadlikkus ja selle tähtsus karjääri kujundamisel;</li> <li>• võimaluste tundmine ja selle tähtsus karjääri kujundamisel;</li> <li>• otsustamine ja planeerimine;</li> <li>• tegutsemine - plaani elluviimine</li> </ul> <p><b><u>Praktilised tööd:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rühmatööd, paaristööd, töölehed, arutelud</li> </ul> <p>Õpetaja võib teha jooksvalt muudatusi õppesisus.</p>
<b>Kursuse õpitulemused</b>	<p>Kursuse lõpus õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• analüüsib enda isiksust ja kasutab eneseanalüüsi tulemusi elutee planeerimisel ja karjäärivalikute tegemisel;</li> <li>• on motiveeritud õppima, tunneb ja kasutab erinevaid õpistrateegiaid;</li> <li>• oskab analüüsida ennast kui tulevast töötajat;</li> <li>• oskab leida infot tööturu, erialade ja õppimisvõimaluste kohta ning kasutab seda oma haridustee planeerimisel;</li> <li>• mõistab hariduse ja tööturu vahelisi seoseid ning vajadust pidevaks enesearendamiseks;</li> <li>• tunneb tööturu suundumusi, erinevaid töövaldkondi ning on teadlik võimalustest ja nõuetest tööturul;</li> <li>• mõistab karjääriplaneerimist kui terviklikku, järjepidevat ja elukestvat protsessi;</li> <li>• saab aru oma vastutusest karjääri planeerimisel;</li> <li>• oskab kasutada karjääriteenuseid.</li> </ul>
<b>Hindamine</b>	<p>Mitteeristav hindamine. Kursuse koondhinde moodustavad esitatud kirjalikud ülesanded. Aineõpetaja täpsustab vastavate tööde arvu ja hinde kujunemise viisi õppeinfosüsteemis, lisades vajaliku info nii kursuse Tera materjalide hulka kui ka kontrolltööde graafikusse. Õpilane peab kohal käima vähemalt 75% tundidest. Kui puudumisi on rohkem, tuleb kursuse lõpus sooritada lisaülesanne. Kursusehinnet arvestatakse karjääriõpetuse kooliastmehinde väljapanemisel.</p>
<b>Õppematerjalid</b>	<p>Peamised õppematerjalid:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• internetimaterjalid (<a href="http://www.minukarjaar.ee">www.minukarjaar.ee</a>; <a href="https://e-koolikott.ee/et/oppematerjal/31346-Targad-valikud-t">https://e-koolikott.ee/et/oppematerjal/31346-Targad-valikud-t</a>)</li> </ul>



	<p><a href="https://haridusportaal.edu.ee/">ooturul#291073-Targad-valikud-tooturul;</a> <a href="https://haridusportaal.edu.ee/">https://haridusportaal.edu.ee/</a>)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• töölehed</li></ul>
--	---